

Vielleicht pflegen Sie bereits eine Ihnen nahestehende Person oder wissen, dass eine Pflegesituation auf Sie zukommen kann?

Hier erfahren Sie notwendige Kenntnisse, richtige Handgriffe sowie Sicherheit im Umgang mit der pflegebedürftigen Person. Sie erhalten nützliches Basiswissen, um den Pflegealltag besser zu bewältigen und die eigene Gesundheit zu schützen.

Im Anschluss erhalten Sie ein Zertifikat über die Teilnahme.

Die Teilnahme ist kostenlos und wird unterstützt durch die AOK Rheinland/Hamburg. Der Kurs ist auf 15 teilnehmende Personen beschränkt.

Anmeldungen sind möglich bis 10.08.2026

bei **Petra Hein,**
Senioren- und Pflegeberatung der Gemeinde Nümbrecht

Hauptstr. 16, 51588 Nümbrecht

Telefon: 02293/302-152

E-Mail: petra.hein@nuembrecht.de

Ein **Gemeinschaftsprojekt** von:



**Ambulanter
Pflegedienst**

Walter GmbH



Jennifer C. Hein

Sterntaler

Ambulante Kinder-, Kranken- und Altenpflege



DIAKONIE VOR ORT

Alzheimer Gesellschaft
im Bergischen Land e.V.



AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.



Zertifizierter Pflegekurs

(§ 45 Abs. 2 SGB XI)

**für Angehörige
und ehrenamtliche
Pflegepersonen**

in Nümbrecht



7 Schulungsabende
in der Zeit vom

17.08.2026 - 21.09.2026

Schulungstermine

(Bitte wechselnde Standorte beachten!)

1

17. August 2026

17.00 Uhr – 18.30 Uhr

Vorstellung der Kursreihe und Finanzierung der Pflege

Senioren- u. Pflegeberatung
der Gemeinde Nümbrecht
(Rathaus, Hauptstr. 16, Nümbrecht)

2

24. August 2026

17.00 Uhr – 18.30 Uhr

Hilfe zur Körperpflege

Diakoniestation Nümbrecht
(Ev. Gemeindehaus,
unterhalb der Ev. Kirche,
Hauptstr. 51a, Nümbrecht)

3

31. August 2026

17.00 Uhr – 18.30 Uhr

Mobilisierung, Lagerung und Transfer

Ambulanter Pflegedienst Walter
(Lindchenweg 1, Nümbrecht)

4

07. September 2026

17.00 Uhr – 18.30 Uhr

Bewältigung von Belastungsfaktoren

Alzheimergesellschaft im
Bergischen Land e.V.
(Pflegedienst Sterntaler,
Gouvieuxstr. 11, Nümbrecht)

5

08. September 2026

17.00 Uhr – 18.30 Uhr

Bewältigung von Belastungsfaktoren

Alzheimergesellschaft im
Bergischen Land e.V.
(Pflegedienst Sterntaler,
Gouvieuxstr. 11, Nümbrecht)

6

14. September 2026

17.00 Uhr – 18.30 Uhr

Unterstützungsangebote, Vereinbarung Beruf und Pflege

Senioren- u. Pflegeberatung
der Gemeinde Nümbrecht
(Rathaus, Hauptstr. 16, Nümbrecht)

7

21. September 2026

17.00 Uhr – 18.30 Uhr

Grundlagen des Betreuungsrechts und Vorsorgevollmacht

Senioren- u. Pflegeberatung
der Gemeinde Nümbrecht
(Rathaus, Hauptstr. 16, Nümbrecht)